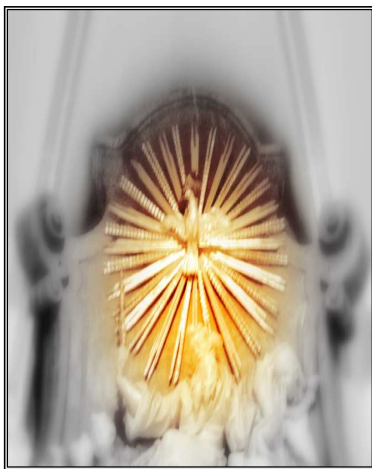




ÚVODNÍK



Raději vrabce v hrsti než holuba...

Milí čtenáři Děničku,

známé pořekadlo potvrzené nesčetnými životními zkušenostmi našich předků může provázet i nás v této době nespočetných lákadel v podobě akcí a atrakcí všeho druhu. Předchozím generacím se zřejmě nenabízel tak gigantický prostor svobody, jak ji máme my dnes v našich končinách. Přesto a snad právě proto bychom měli vnímat všichni (i každý z nás) bez rozdílu obrovskou tíhu odpovědnosti, která je rubem toho výše zmíněného Božího daru. Podobenství o „svěřených hřivnách“ nebo jiná Ježíšova řeč o „staviteli, který neměl na dokončení“ ať nás vyburcuje z duchovní naivity.

Postavme svůj život (jak vezdejší, tak věčný) na přijetí toho, co je doma..Toho tak obyčejného, známého a možná i okoukaného (včetně těch lidí)... Ne na klamných pocitech!!!...Zn. Kdo stojí o cizí, přichází o své.

P. Josef Opluštil

SOUTĚŽ

R	T	E	P	S	U	I	R	E	V	L	I	S	O
S	L	A	K	A	R	E	L	L	W	A	N	G	A
K	V	I	R	E	N	E	J	U	S	T	I	N	T
U	N	A	T	O	N	I	L	E	C	R	A	M	L
M	A	X	I	M	O	S	T	S	A	E	N	S	A
O	Š	Á	B	A	N	R	A	B	L	M	A	Á	B
P	D	L	A	U	M	O	R	N	Í	E	S	D	O
E	M	A	R	I	N	A	A	T	O	D	T	U	E
N	C	T	Í	V	B	E	N	O	N	A	Á	P	H
N	H	A	R	Ř	T	R	E	B	O	R	Z	A	T
A	N	T	O	N	Í	N	Z	P	A	D	O	V	Y
J	E	H	S	V	V	I	L	É	M	A	T	E	É
P	E	F	R	É	M	S	Y	R	S	K	Ý	L	H
Ř	C	Á	F	I	N	O	B	O	Š	Á	M	O	T

V dnešním čísle časopisu Děniček jsme si pro Vás připravili osmisměrku. Pro tři z vás je nachystaná sladká odměna. Vyškrtejte svaté, kteří mají svátek od začátku června do první červencové neděle (3.7). Tři svatí se vyskytují 2 krát. Celkem 28 slov. Zakroužkování zbylých písmenek dostanete tajenku.

Posílejte SMS nejpozději **do pátku 10.června** ve tvaru:

DENICEK_JMÉNO_TAJENKA
na 773 99 31 31

MIMOJINÉ

Nezapomínejme...

Na některé osobnosti ani nelze zapomenout, neboť jejich dílo žije, je tu neustále s námi, stále z něho čerpáme, při každé bohoslužbě znovu ožívá a přináší nám radost. Ano, řeč je o Otcí Olejníkově a jeho nejen rozsáhlém, ale především velmi duchovním díle. Jak říká otec biskup Hrdlička: „Každá nota byla promodlená.“ Zhudebněle žalmy a slova písma svatého se přímo zarývají do srdce a člověk je může kdykoliv použít ve svých životních situacích, ať už v radosti, smutku, prosbě atd.

Víte, že nejen skládal, to je dílo pro celou naši církev, ale pro nás v naší farnosti mělo ještě další význam jeho působení v chrámovém sboru a za varhanami, nelze nezpomenout i duchovní služby v Hlubočkách.

Když jsme byli v září 2010 v Andělské Hoře, kde Otec působil 1950-1968 a složil tam Českou mši z Andělské Hory, na odhalení pamětní desky P.J.O., cítili jsme, že něco podobného by si Otec zasloužil i u nás. Rozhodli jsme se však pro „živou pamětní desku“ - tedy něco, co bylo celým jeho životem – tedy zpěvem. Uspořádáme festival duchovní hudby Otce Olejníka /pozdání najdete v tomto výtisku Děníčku na jiném místě/. Začneme letos nultým ročníkem a věříme, že se akce setká s ohlasem, abychom mohli v příštích letech pokračovat. Prosíme Vás všechny o spolupráci, ať se dostane informace o festivalu všem, kdo měli Otce rádi, ať vytvoříme společenství k uctění jeho památky.

Za chrámový sbor M.Plesková

Roztroušená skleróza

Milí farníci,

dnešní téma, o kterém budu psát, je roztroušená skleróza. Možná hlavní důvod, proč o těchto nemocech píší, je tento. Setkáváme se s lidmi, kteří potřebují naši pomoc. Každá nemoc nese svoje specifika a nikdo z nás nevíme, kdy budeme přítomnost druhého potřebovat my. Nevyhýbejme se mluvit o těchto nemocech s druhými (já vím, že je to někdy obava, co kdyby to potkalo nás). Možná tím, že se nabídneme druhým, se zbavíme strachu před vlastními obavami. Zažívaný pocit, že druhému můžeme pomoci, nás rozradostní. Jak je psychologicky dokázané, radost prodlužuje život a pozitivní nálada vytváří pro tělo dobré podmínky pro život. A také vás prosím, pokud byste chtěli a nevěděli, jak na to, tak se můžete obrátit na nás a my se budeme snažit, najít způsob jak pomoci.

Roztroušená skleróza (RS) je neurologické onemocnění, které postihuje centrální nervový systém (CNS), a to bílou hmotu mozku. Toto onemocnění je poměrně časté a propuká většinou v mladším věku, zhruba mezi 20 – 30 rokem. Není to však pravidlem, RS mohou onemocnět i starší lidé. Je zajímavé, že častěji postihuje ženy. Výzkum se zabývá příčinami této nemoci, které nejsou doposud zcela jasné. Projevuje se vznikem mnohočetných zánětlivých ložisek, které ničí ochranný obal některých nervových vláken tzv. myelin. Je to tuková tkáň, která chrání a vyživuje nervová vlákna a pomáhá urychlit přenos vzruchů z CNS (centrální nervový systém) do různých částí těla. Pro RS je typické, že postihuje oblasti zodpovědné za cití, pohyb a koordinaci. Důvodem je nedostatečnost nebo úplná neschopnost přenosu vzruchu z CNS nervovým vláknem. Jedná se o tzv. autoimunitní onemocnění.

Proč se nemoc nazývá roztroušená skleróza?

Tento název se skládá ze dvou pojmů. Řecké slovo „skleros“ znamená tuhý a v tomto případě představuje ztuhnutí místa, které bylo napadeno zánětem. Je to podobné jako srůsty. Po odeznění zánětu zůstane jakási jizva. Protože zánětlivá ložiska se nachází na různých místech bílé hmoty, kde později zůstávají zatuhlinky, hovoří se o roztroušené skleróze. Zjizvení (skleróza) zhoršuje správný přenos informace.

Co je to myelin a jakou hraje roli při RS?

Myelin nebo také myelinová pochva je ochranný obal nervových vláken soudkovitého tvaru. Pro lepší představu si nervové vlákno lze představit jako šňůru s navlečenými korálky (myelinovými pochvami). Myelin nejen chrání a vyživuje vlákno, ale pomáhá i urychlit přenos informací z CNS ke svalům a smyslovým orgánům. Zánět napadá myelinové pochvy, které se rozpadají. Vlákno je obnažené, přenos informací se zpomaluje. Pokud se trhá či dokonce rozpadne i samotné nervové vlákno je přenos zcela znemožněn. Imunitní systém v tomto případě sehrává medvědí službu, protože z nějakého důvodu považuje myelin za nežádoucí a proto napomáhá jeho rozpadu. Z tohoto důvodu se RS považuje za autoimunitní onemocnění. Vlákno, které přišlo o myelinové pochvy se nazývá demyelinizované. Někdy to však není definitivní fází, protože některé myeliny mají schopnost se obnovit, nicméně přenos u remyelinizovaného vlákna je zpomalen.

Jak onemocnění probíhá?

Pro RS je typické střídání období záchvatů (ataků) a období zdánlivého klidu. U některých pacientů mohou být záchvaty časté, u jiných se mohou projevit jen výjimečně. Tento proces je nepředvídatelný a proto i léčba či prevence je těžká. Při záchvatu je pacient léčen symptomaticky, aby se zmírnily příznaky onemocnění. Účinná léčba, která by vedla k úplnému uzdravení zatím není známa. Individuální je i průběh či intenzita jednotlivých záchvatů.

Projevy nemoci

Především se onemocnění projevuje únavou a celkovou slabostí. Může se dostavit dvojitě vidění nebo porucha vidění na jednom oku (bývá zasažen oční nerv). Často se objeví poruchy cití na kůži končetin a trupu, nepříjemné svědění (např. v obličeji). Pacienti mají potíže při mluvení, cití mravenčení, brnění a ztrnulost. Nemohou správně a dobře hýbat s končetinami, ztrácí nad nimi kontrolu. To se projeví nekoordinovaností pohybů. Dostaví se závratě a třes. Někteří jedinci mají potíže s řízením a kontrolou vyprazdňování při močení i stolici.

Léčba RS

Při léčbě tohoto onemocnění se klade důraz na zklidnění psychiky a zlepšení fyzického stavu pomocí rehabilitace. Doporučuje se užívání doplňků stravy, které napomáhají obnovovat myelinová pouzdra. Příkladem

je kyselina gamalinolenová (GLA), která je obsažena v pupalkovém oleji, v kombinaci s B vitaminy, jež pomáhají přeměnit GLA v prostaglandiny. Dále jsou vhodné vitamíny E, C nebo zinek, lecitin, carnitin a C2A. Nemocný by měl dodržovat dietu. Žádoucí je i pravidelné, ale mírné cvičení.

Závěr

Roztroušená skleróza je obávanou a nevypočitatelnou nemocí. Nemocného dokáže pořádně potrápít a negativně zasáhnout kvalitu jeho života na všech úrovních. Protože se dědičnost podílí na vzniku této nemoci, člověk, v jehož rodině byla dříve diagnostikována, by měl dbát na zdravý životní styl. Dostatečně relaxovat a udržovat organismus v dobré fyzické i psychické kondici.

Pírková Alena, koordinátorka pro pečovatelskou službu

KALENDÁŘ ČERVEN

Pondělí 30. 5.

15.00 – Vel. Bys. (důmsv. Anny) – mše

16.00 – Svěsedlice - mše

Úterý 31. 5. Svátek Navštívení P. M.

18.30 – Velká Bystřice – mše za účastníky májových pobožností

Středa 1. 6. Památka svatého Justina

16.30 – Mrsklesy - mše

17.30 – Přáslavice – mše

Čtvrtek 2. 6. Slavnost Nanebevstoupení Páně

18.30 – Vel. Bystřice – mše ze Slavnosti Nanebevstoupení Páně
Začátek devítidenní přípravy na Slavnost Soslání Ducha svatého

Pátek 3. 6. První pátek v měsíci červnu

17.00 – Hlubočky – mše

18.30 – Velká Bystřice – mše

Sobota 4. 6.

11.00 – Velká Bystřice – satební obřad

14.00 – Velká Bystřice – křestní obřad

15.00 – Velká Bystřice – mše a křestní obřad (otec Metoděj)

17.30 – Přáslavice – mše s nedělní platností

Neděle 5. 6. VII. neděle velikonoční

8.00 – Velká Bystřice – mše

9.30 – Hlubočky – mše

11.00 – Bukovany – mše (zástup)

11.00 – Bystrovany – mše (otec Rudolf Smahel)

odpoledne - tradiční pěší pouť na Svatý Kopeček u Olomouce

15.00 – Svatý Kopeček (basilika

Navštívení P. M.) – mše

Pondělí 6. 6.

15.00 – Vel. Bys. (důmsv. Anny) – mše

16.00 – Svěsedlice - mše

Středa 8. 6.

17.30 – Přáslavice – mše

18.30 – Velká Bystřice – mše

Čtvrtek 9. 6.

7.30 – Velká Bystřice – tichá ranní mše

17.00 – Bukovany – mše

Pátek 10. 6.

17.00 – Hlubočky – mše

18.30 – Vel. Bys. – mše

19.30 – Velká Bystřice (orlovna) – divadelní představení „Antonín Huvar“

Sobota 11. 6.

17.30 – Přáslavice – mše s nedělní platností

Neděle 12. 6. Slavnost Soslání Ducha svatého

8.00 – Velká Bystřice – mše

9.30 – Hlubočky – mše (a křestní obřad)

11.00 – Bystrovany – mše (otec Rudolf Smahel)

15.00 – Olomouc (katedrála) – pontifikální mše a jáhenské svěcení

16.00 – Velká Bystřice (orlovna) – divadelní představení (Čertovská pohádka)

Pondělí 20. 6.

15.00 – Vel. Bys. (důmsv. Anny) – mše

16.00 – Svěsedlice - mše

Úterý 21. 6.

17.30 – Přáslavice – mše

18.30 – Velká Bystřice – mše

Středa 22. 6.

Celodenní výlet dětí do Velkých Losin

odjezd - 6,05 hod. Velká Bystřice zastávka(ČD)

návrat - 18,48 hod. Velká Bystřice zastávka(ČD)

Čtvrtek 23. 6. Slavnost Těla Krve Páně

17.30 – Hlubočky zpovídání před prvním svatým přijímáním

17.00 – Hlubočky – mše za Slavnosti Těla a Krve Páně

Pátek 24. 6. Slavnost Narození svatého Jana Křtitele (adorační den farnosti Velká Bystřice)

11.00 – Bystrovany – mše (otec Rudolf Smahel)

15.00 – Bukovany – mši slouží P. Antonín Fiala – novokněz

Pondělí 13. 6. Památka svatého Antonína

15.00 – Vel. Bys. (důmsv. Anny) – mše

16.00 – Svěsedlice - mše

Středa 15. 6.

17.30 – Přáslavice – mše

18.30 – Velká Bystřice – mše

Čtvrtek 16. 6.

7.30 – Velká Bystřice – tichá ranní mše

17.00 – Bukovany – mše

Pátek 17. 6.

17.00 – Hlubočky – mše (zástup)

17.30 – Velká Bystřice - zpovídání před prvním svatým přijímáním

18.30 – Vel. Bys. – mše

Sobota 18. 6.

8.00 – Velká Bystřice – brigáda v rámci přípravy Slavnosti prvního svatého přijímání

17.30 – Přáslavice – mše s nedělní platností

Neděle 19. 6. Slavnost Nejsvětější Trojice

8.00 – Velká Bystřice – mše

9.30 – Hlubočky – mše

11.00 – Posluchov – mše v kapli

Nejsvětější Trojice

11.00 – Bukovany – mše

11.00 – Bystrovany – mše (otec Rudolf Smahel)

15.00 – Olomouc (katedrála) – pontifikální mše a jáhenské svěcení

16.00 – Velká Bystřice (orlovna) – divadelní představení (Čertovská pohádka)

Pondělí 20. 6.

15.00 – Vel. Bys. (důmsv. Anny) – mše

16.00 – Svěsedlice - mše

Úterý 21. 6.

17.30 – Přáslavice – mše

18.30 – Velká Bystřice – mše

Středa 22. 6.

Celodenní výlet dětí do Velkých Losin

odjezd - 6,05 hod. Velká Bystřice zastávka(ČD)

návrat - 18,48 hod. Velká Bystřice zastávka(ČD)

Čtvrtek 23. 6. Slavnost Těla Krve Páně

17.30 – Hlubočky zpovídání před prvním svatým přijímáním

17.00 – Hlubočky – mše za Slavnosti Těla a Krve Páně

Pátek 24. 6. Slavnost Narození svatého Jana Křtitele (adorační den farnosti Velká Bystřice)

8.00 – Velká Bystřice - výstav nejsvětější svátosti

17.30 – Velká Bystřice - zpovídání před prvním svatým přijímáním

18.30 – Vel. Bys. – mše a zakončení adoračního dne

Sobota 25. 6.

9.30 – Olomouc (katedrála) – pontifikální mše a kněžské svěcení

11.00 – Velká Bystřice – satební obřad

17.30 – Velká Bystřice – mše v rámci festivalu otce Josefa Olejníka (hlavní celebrant Mons. Josef Nuzík)

17.30 – Přáslavice – mše s nedělní platností (zástup)

19.00 – návlek na první svaté přijímání a příprava kostela (a jeho okolí) na zítřejší Slavnost Božího Těla

Neděle 26. 6. XIII. neděle v mezidobí

9.00 – Velká Bystřice – mše ze Slavnosti Těla a Krve Páně a první svaté přijímání

9.30 – Hlubočky – mše z liturgie XIII. neděle (zástup)

Pondělí 27. 6.

15.00 – Vel. Bys. (důmsv. Anny) – mše

16.00 – Svěsedlice - mše

Středa 29. 6. Slavnost svatých Petra a Pavla, apoštolů

17.30 – Přáslavice – mše

18.30 – Velká Bystřice – mše pro děti a mládež na závěr školního roku (a rozdávání vysvědčení)

Po mši posezení na farní zahradě

Čtvrtek 30. 6.

7.30 – Velká Bystřice – tichá ranní mše

16.00 – Bukovany – tichá adorace

17.00 – Bukovany – mše

Pátek 1. 7. Slavnost Nejsvětějšího Srdce Páně

17.00 – Hlubočky – mše

18.30 – Vel. Bys. – mše

Sobota 2. 7.

10.00 – Velká Bystřice – křestní obřad

17.30 – Přáslavice – mše s nedělní platností

Neděle 3. 7. XIII. neděle v mezidobí

8.00 – Velká Bystřice – mše

9.30 – Hlubočky – mše ze Slavnosti Nejsvětějšího Srdce Páně

11.00 – Bukovany – mše (zástup)

11.00 – Bystrovany – mše (otec Rudolf Smahel)

15.30 – Protivanovský mlýn – mše na tábořišti v přírodě

Změna programu vyhrazena.

Sledujte, prosím, nedělní ohlášky

POZVÁNKY

Pout' Velkobystřické farnosti na Svatý Kopeček

se uskuteční

v neděli 5. června 2011

Pěší poutníci vyjdou:

Práslavice od kapličky v 11.30 hod.

Velká Bystřice od farního kostela v 12.00 hod.

Bukovany od kostelíka v 13.00 hod.

Předpokládané setkání s ostatními poutníky bude **před bazilikou v 14.30 hod.**

Pout' bude věnována za naše rodiny.



OREL VELKÁ BYSTŘICE VELMI AMATÉRSKÉ DIVADLO

zve malé i velké na

ČERTOVSOU POHÁDKU

19. ČERVNA V 16:00 HOD.

V ORLOVNĚ VE VELKÉ BYSTŘICI

TĚŠÍME SE NA VAŠÍ NÁVŠTĚVU



BURAN TEATR divadlo pro normální lidi

10.6.2011 v ORLOVNĚ VE VELKÉ BYSTŘICI v 19:30

Zetel, Rieger

ANTONÍN HUVAR

„Žít, přežít a pomáhat, aby i jiní dovedli stejně statečně ba frajersky prožít dobu jim Pánem Bohem danou třeba i s rozbitými údy“

Inscenace je věnována památce Antonína Huvara a nespravedlivě stíhaných věřících. Jakákoli NEPODOBNOST se skutečnými osobami a událostmi je čistě náhodná.

Vstupné: dospělí 140,- Kč, důchodci a děti 100,- Kč

Místa si prosím zajistěte na adrese tomas@zendulka.cz, Inscenace vznikla z finančních prostředků soukromého dáorce

KOSTEL STĚTÍ SV. JANA KŘTITELE VE VELKÉ BYSTŘICI

SOBOTA 25.6.2011

FESTIVAL DUCHOVNÍ HUDBY

CHVALTE HOSPODINA

- hudební poselství P.J.Olejníka

Vystoupí chrámové sbory: Cecilský CHS Ústí nad Orlicí
Svatomořický CHS Olomouc
Velkobystřický CHS

Program: 16:00 hod. - festivalová vystoupení sborů
17:30 hod. - společná mše sv.,
P.J.O. - Česká mše z Andělské Hory,
P.J.O. - Propria, žalmy, modlitby
celebruje Mons. P. Josef Nuzík

