



ÚVODNÍK



Milí čtenáři Děničku,

Zdravím vás a chci vás poprosit o trpělivost i modlitbu. V následujícím období, jak budete mít možnost postřehnout z kalendáře, může být hodně věcí v naší farnosti ovlivněno mou částečnou nepřítomností ve farnosti. Věřím, že to všichni s pomocí Boží zvládneme.

Váš otec Josef

Přeji vám požehnaný čas postní
a návrat naděje jara do vašich očekávání

CO SE DĚLO

Orelský a farní ples



V sobotu 19. února 2011 se v Orlovně konal 8. Orelský a farní ples. Bystřická Orlovna se díky obětavým pomocníkům změnila ze sportovní tělocvičny v příjemný společenský sál, ve kterém se letos sešlo asi 160 farníků, Orlů, přátel a všech, kdo se chtěli tento večer pěkně bavit. Slavnostně naladěné přítomné přivítali mladí Orlí tradiční úvodní polonézou. Netrvalo dlouho a taneční parket se poté za hudby p. Josefa Čecháka začal plnit tanečníky všech věkových kategorií. Přestávky mezi jednotlivými tanečními sériemi

vyplnili svými ukázkami členové orelské taneční skupiny Children of Westside. Během celého večera se všichni návštěvníci mohli občerstvit u domácího bufetu, na jehož přípravě se podílelo spousta dobrovolníků z řad farníků i Orlů. Před půlnocí přišla na řadu tombola. Z osudí se postupně vylosovala výherní čísla, jejichž šťastní majitelé si vyzvedli přibližně třicet krásných cen. Po tombole se hudby ujal DJ Martin Vlk, který svou hudební produkci bavil účastníky až do závěru plesu.

Za krásně prožitý večer bych nejen za sebe chtěla poděkovat všem, kteří se plesu zúčastnili, ale hlavně pak těm, kteří se na jeho přípravě podíleli.



Věra Fojtíková

UPOZORNĚNÍ

**27.3.2010 – ZAČÁTEK LETNÍHO ČASU!! NEZAPOMEŇTE SI POSUNOUT
RUČÍČKU HODIN O HODINU DOPŘEDU!!!**



KALENDÁŘ BŘEZEN

Pondělí 28.2.

15.00 – Velká Bystřice (dům sv. Anny) – mše

Středa 2.3.

16.30 – Přáslavice - mše;

17.30 – Velká Bystřice – mše

Čtvrtek 3.3.

7.30 - Velká Bystřice – tichá ranní mše

17.00 – Bukovany – mše

Pátek 4.3. První pátek v měsíci

16.00 – Hlubočky – mše

17.30 – Velká Bystřice – mše

(zповídá otec František Petrik)

Sobota 5.3.

Kroměříž - Arcidiecezní fórum mládeže

16.30 - Přáslavice – mše s nedělní platností (zástup)

Neděle 6. 3. VIII. neděle v mezidobí

8,00 – Velká Bystřice – mše (zástup P. W.B.)

9,30 – Hlubočky – mše (zástup P. W.B.)

11,00 – Bystrovany – mše (zástup P. W.B.)

11,00 – Bukovany – mše (zástup P. Frant. Polášek)

Pondělí 7.3.

15.00 – Velká Bystřice (dům sv. Anny) – mše

Středa 9.3. Popeleční středa

10.00 – Velká Bystřice (dům sv. Anny) – mše

16.00 – Hlubočky mše;

17.30 – Velká Bystřice – mše

Čtvrtek 10.3.

7.30 - Velká Bystřice – tichá ranní mše

17.00 – Bukovany – mše

Pátek 11.3.

16.00 – Hlubočky – mše

17.30 – Velká Bystřice – mše (P. Pavel Bačo)

18,00 – Svatý Kopeček – mše pro mládež děkanátu

Sobota 12.3.

10.00 - Olomouc (katedrála) - mše svatá s arcibiskupem

– přijetí katechumenů mezi čekatele křtu

16.30 - Přáslavice – mše s nedělní platností

Neděle 13.3. I. neděle postní

8.00 – Velká Bystřice – mše (novokněz otec Jan Polák)

9.30 – Hlubočky – mše (novokněz otec Jan Polák)

11.00 – Bukovany – mše (novokněz otec Jan Polák)

11.00 – Bystrovany – mše (otec Rudolf Smahel)

15.00 – Velká Bystřice - křížová cesta

(rodiče prvokomunikantů)

Pondělí 14. 3.

15.00 – Velká Bystřice (dům sv. Anny) – mše

Úterý 15. 3.

otec Josef nastupuje do OLÚ Paseka

Čtvrtek 17. 3.

17.00 – Bukovany – mše (zástup)

MIMOJINÉ

Inspirace k postní době

Postní almužna, která se letos bude konat potřetí, pomaloučku, podobně jako Tříkrálová sbírka, zdomácňuje v našich farnostech.

Na rozdíl od Tříkrálové sbírky, je Postní almužna dobrovolná duchovní formace, která může doplňovat duchovní program farnosti v období přípravy na Velikonoce.

Jak tato akce probíhá?

Nesložené nové schránky dodá Charita Olomouc do farnosti. Schránky se rozdají farníkům v kostelech po bohoslužbě na **Popeleční středu** nebo **1. neděli postní**. Během **postní doby** mají věřící již složené postní

Pátek 18. 3.

16.00 – Hlubočky – mše (otec Josef)

17.30 – Velká Bystřice – mše (otec Josef)

Sobota 19. 3.- svátek sv. Josefa

16.30 – Přáslavice – mše s nedělní platností

(otec Josef)

Neděle 20. 3. – II. neděle postní

8.00 – Velká Bystřice – mše (otec Josef)

9.30 – Hlubočky – mše (otec Josef)

11.00 – Bukovany – mše (otec Josef)

11.00 – Bystrovany – mše (otec Rudolf Smahel)

15.00 – Velká Bystřice – postní pásmo (Schola

Gregoriana)

Pondělí 21. 3.

15.00 – Velká Bystřice (dům sv. Anny) – mše

(zástup)

Čtvrtek 24. 3.

17.00 – Bukovany – mše (zástup)

Pátek 25. 3. – Svátek Zvěstování Páně

16.00 – Hlubočky – mše (otec Josef)

17.30 – Velká Bystřice – mše (otec Josef)

Sobota 26. 3.

16.30 – Přáslavice – mše s nedělní platností

(otec Josef)

Neděle 27.3. – III. Neděle postní (začátek letního času)

8.00 – Velká Bystřice – mše

9.30 – Hlubočky – mše

11.00 – Bukovany – mše

11.00 – Bystrovany – mše

15.00 – Velká Bystřice – postní pásmo

(Chrámový sbor Velká Bystřice)

Pondělí 28. 3.

15.00 – Velká Bystřice (dům sv. Anny) – mše

(zástup)

Čtvrtek 31. 3.

17.00 – Bukovany – mše (zástup)

Pátek 1. 4. – 1. pátek v měsíci

17.00 – Hlubočky – mše (otec Josef)

18.30 – Velká Bystřice – mše (otec Josef)

Sobota 2. 4. – 1. sobota v měsíci

17.30 – Přáslavice – mše s nedělní platností

(otec Josef)

Neděle 3. 4. – IV. neděle postní

8.00 – Velká Bystřice – mše (otec Josef)

9.30 – Hlubočky – mše (otec Josef)

11.00 – Bukovany – mše (otec Josef)

11.00 – Bystrovany – mše (otec Rudolf)

15.00 – Velká Bystřice – křížová cesta

(děti z náboženství)

Změna programu vyhrazena. Sledujte, prosím, nedělní ohlášky!

schránky doma a přispívají dle společného uvážení finančními dary. Schránka může posloužit podobně jako adventní věnec při společné večerní modlitbě v kruhu rodiny. Adresáta pomoci si může rodina zvolit už na začátku postní doby. Jméno navržené osoby vloží napsané na lístku do postní schránky ke svému příspěvku. Pokud chce farník nebo rodina, aby adresáta pomoci určila Charita, může se v jednoduchém dotazníčku umístěném na spodní straně schránky vyjádřit z jaké cílové skupiny by měl být obdarovaný člověk.

Na **Květnou neděli** přinesou farníci schránky zpět do kostela. Obnos se spočítá stejně, jako kostelní sbírka. Vybraný finanční obnos projde farním účetnictvím, poté se z farní pokladny předává Charitě Olomouc v hotovosti nebo převodem na účet číslo 1221443811/0100 s variabilním symbolem 2011650. Informace o výnosu a poděkování ve farnosti by mělo proběhnout ihned na **Boží hod velikonoční**.

O rozdělení výnosu se postará po dohodě s farností Charita Olomouc, povede k tomu potřebná sociální šetření, zaeviduje doklady a informuje farnost, jak s finančními prostředky naložila.

„Při využívání finančních prostředků vychází Charita Olomouc z několika základních principů:

- 1) Finanční pomoc by měla přijít ve chvíli, kdy jsou vyčerpány všechny ostatní možnosti případu (půjčka od rodiny, mimořádná dávka, vyřízení splátkového kalendáře apod.).
- 2) Poskytnutí finanční pomoci by mělo být jednorázové, tzn., že by mělo nastartovat zlepšení situace klienta.

Sociální pracovníci Charity tak mají v ruce možnosti, díky kterým je možné pomoci lidem v nouzi do doby, než k řešení své situace získají vlastní finanční prostředky. Z Postní almužny 2010, kdy bylo vybráno 85 815,- Kč mohla Charita Olomouc pomoci např. s úhradou jednoho nájmu pro paní se třemi dětmi v rizikovém těhotenství, kterou opustil partner do té doby, než se podařily vyřídit dávky pomoci v hmotné nouzi.

V případě pomoci iniciované přímo farnostmi to byl např. nákup dřevěných briket pro několik sociálně-slabých domácností v obci Velký Újezd, které určila sociální komise obce, nebo nákup potravin pro sociálně slabou rodinu z farnosti. Sv. Václava. „, uvedla Bc. Lucie Chamradová odborný poradce Poradenského centra SMP Charity Olomouc.

Arcidiecézní Charita Olomouc připravila na podporu Postní almužny v letošním roce několik novinek: byly vytvořeny nové webové stránky: <http://www.postnialmuzna.cz/>. Výtvarnice Veronika Müllerová vytvořila novou grafiku postních schránek, která jistě potěší nejenom děti. Pěkné zamyšlení, které by mohlo být motivací k zapojení do této aktivity a které je zveřejněno na letáčku ke každé schránce připravil otec Bohumír Vitásek, prezident Arcidiecézní charity Olomouc. Vybíráme z něj:

„**Mám pro Tebe dvě zprávy. Jednu špatnou, jednu dobrou. Kterou chceš slyšet dřív?**“ *Tak začíná jakýsi vtíp. Pro špatné zprávy stačí zapnout rádio nebo televizi. Pro dobré zprávy je třeba trochu zapřemýšlet. Zkusme se zamyslet nad tím, co jsme kdy ve svém životě dostali. Od rodičů, přátel, od Boha? Udělejme si čas a sepišme si tato obdarování. Začněme třeba darem života. Také nadání je dar. Možná užasneme nad tím proudem darů, který k nám od Boha každý den přichází. Právě v postní době, máme šanci proměnit tento úžas ve vděčnost Bohu a touhu podělit se s druhými, nezablokovat tento proud darů, ale poslat jej dál.“*

Daniela Pazderová, koordinátorka Postní almužny, Charita Olomouc

Pro Tebe

Pro tebe

se otevřelo nebe

pro tebe

obětoval Pán sebe

pro tebe

radost a pokoj nese

pro tebe

rozkvétá země

pro tebe

září hvězda ve tmě

ve vodní hladině se leskne

příroda jež stvořená je

pro tebe

ušetřeno zkázy bude

pro deset spravedlivých

a kéž i

pro tebe.

RV

Alzheimerova choroba (1.část)

Jak se jmenuje ten Němec, co mi schovává věci?

Alzheimerova choroba je **degenerativní onemocnění mozku**. To znamená, že způsobuje poruchu nebo úpadek jeho činnosti. Dochází při ní k zániku některých mozkových buněk a ke změně látkové přeměny v mozku. Projevuje se poruchou tzv. kognitivních funkcí - myšlení, paměti a úsudku. Nemoc poprvé popsal již na počátku 20. století německý lékař Alois Alzheimer. Tehdy to byla nemoc vzácná a neobvyklá. Alzheimer představil vědecké radě zvláštní pacientku. Ve svých 51 letech trpěla **depresí**, halucinacemi a prý chorobnou žárlivostí na svého manžela. Řeknete si, nic neobvyklého... Později se však u ní projevila **ztráta paměti a podivné chování** - schovávala věci a ztrácela se ve svém vlastním domě. Po smrti **pitva** prokázala zvláštní změny v jejím mozku. Nová choroba dostala jméno podle svého objevitele. Dnes touto nemocí trpí minimálně každý dvacátý člověk starší 65 let. Po osmdesátém roce věku je to dokonce už **každý pátý**. Alzheimerova choroba však není jen nemocí těch nejstarších. Může postihnout i lidi **v mladším věku**

Jaké jsou příčiny vzniku této nemoci?

Alzheimerova choroba je onemocnění, při kterém dochází k úbytku nervových buněk. V mozku postižených vznikají škodlivé bílkoviny. Ty se ukládají uvnitř v podobě vláken nebo v okolí nervových buněk jako tzv. amyloidové plaky. Dochází k poškození a zániku nervových buněk a jejich spojů. Současně v mozkové tkáni ubývá acetylcholin. Tuto látku potřebuje mozek k přenosu nervových vzruchů. Při jeho nedostatku ztrácí buňky schopnost vzájemně si vyměňovat informace. Právě to se projeví postupným zhoršováním paměťových a rozumových schopností, rozvíjí se [demence](#). Přesné příčiny Alzheimerovy choroby zatím neznáme. Patrně **hormony** jsou vinny z častějšího výskytu Alzheimerovy choroby u žen. Tak jako u velkého procenta nemocí, i této hraje významnou roli **dědičnost**. Dalším rizikovým faktorem je **nízký stupeň dosaženého vzdělání**. Ukázalo se totiž, že "trénovaný" mozek je vůči této chorobě odolnější. Pro chorobu je rizikové i poškození mozku opakovanými **úderými či pády**.

Jaké jsou příznaky Alzheimerovy choroby?

Počáteční stadium nemoci si můžete snadno splést s přirozeným stárnutím. Nejdříve dochází k **poruchám paměti**. Lidé je často považují za běžný projev stárnutí - "Babička už je stará, tak zapomíná, to je normální." Ale babička či dědeček, nebo i celkem mladý člověk, nejen že zapomíná, ale není si schopen zapamatovat nové věci. Naopak si někdy dobře vybavuje vzpomínky z mládí, rád o nich opakovaně do omrzení mluví. Zhoršuje se jeho obrazová představivost a logické uvažování, schopnost úsudku a počítání. Objevují se **poruchy prostorové orientace**. Nemocný bloudí na méně známých místech. Trpí také přechodnou časovou dezorientací. Není schopen vybavit si, jaký je den, měsíc nebo rok. Má sníženou schopnost plynulého vyjadřování a mohou se vyskytnout i první psychologické příznaky a **poruchy chování** - [deprese](#), poruchy vnímání, ojedinele i bludy. Poruch paměti si nemocní nebyvají vědomi, cítí se často zdraví. Postupně se mění osobnost a povaha nemocných, jsou zvýšeně sobečtí, soustředění jen na sebe. S postupem času můžeme u postiženého sledovat již závažnější příznaky a problémy, které mu znemožňují vykonávat běžné denní činnosti. Zhoršuje se a ztrácí se schopnost počítat, číst a psát. Objevují se výraznější poruchy chování, **halucinace a bludy**. Myslí si, že mu někdo chodí do bytu, podezírá a obviňuje blízké, sousedy nebo zcela cizí osoby z krádeží. V těžkém stádiu [demence](#) se u pacienta vyskytují poruchy chůze, pády, neurologické poruchy, poruchy chování - především agresivita, odpolední a noční stavy zmatenosti. Dále se zhoršuje schopnost řeči. Nemocný opakuje jedno nebo několik slov či větu, někdy přestane mluvit úplně. Nemocný je zcela závislý na cizí pomoci. Dochází k **naprosté ztrátě soběstačnosti**, nemocný je ve všem zcela odkázán na pečovatele.

Přeji hezké dny Pírková Alena, koordinátorka pro pečovatelskou službu

Pozn. Redakce: V příštím čísle o Alzheimerově chorobě: **první pomoc, co neovlivníte, co můžete sami**

POZVÁNKY A OZNÁMENÍ

Když se postíte, netvařte se utrápeně! Viz Mt 6,16

Pozvánka pro mladé lidi od 13-ti roků na malou duchovní obnovu na téma: „KRÁSA POSTU aneb jak vlastně chutná skutečný půst?“

24 - hodinový postní maraton – 5. ročník

Startuje se **v pátek 25. 3. 2011 ve 21,00 hod.** Do cíle maratону dorazíme až v sobotu 26. 3. ve 21,00 hod. (a je možné pobýt až do neděle 27.3.) Bude se konat **ve Velké Bystřici** na faře a blízkém okolí.

Přihlášky: „P. Josef Opluštil, Křížkovského 38, 783 53 Velká Bystřice (tel. 731 405 500; fara@velkabystrice.cz).

Cena: 120 Kč

Vezměte si s sebou: spacák, karimatku, nějaký pracovní oděv, dobré boty, pláštěnku nebo něco do deště, poznámkový blok a něco na psaní. Jídlo si s sebou neberte – nebudete ho potřebovat!!!

Duchovní obnovu povedou: **P. Ing. Vratislav Kozub a P. Josef Opluštil**

V rámci přípravy na křest dospělých z naší farnosti přijme otec arcibiskup mezi čekatele křtu naše katechumenky. Slavnost proběhne v sobotu 12. 3. 2011 v 10.00 hod. v katedrále sv. Václava v Olomouci. Jsou na ni zváni i farníci a kmotři. Po krátkém občerstvení bude setkání pokračovat na Arcibiskupství do 15 hod.