



## ÚVODNÍK



Milí farníci (a zároveň čtenáři našeho Děničku)...milované děti Boží!

Na začátku Nového roku L.P. 2012 Vám ze srdce přeji a vyprošuji schopnost očekávat v důvěře vše nové... i překvapivé... Zároveň v srdci uchovat vše minulé.. osvědčené... Nebojme se nových začátků!  
K tomu ať vám žehná Všemohoucí ...

*Váš otec Josef*

*Zn. Vše pomáhá k dobrému těm, kdo milují Pána (viz Řím 8, 28)*

## MIMOJINÉ

### Požehnání do nového roku - Anselm Grün

Milosrdný a dobrý Bože,  
ty jsi nám daroval nový rok.  
Nové má zvláštní přitažlivost.  
Také Ježíš mluvil o novém vínu,“  
který patří do nových měchů,  
o nové smlouvě, kterou s námi uzavírá,  
o novém přikázání, které nám dal,  
o přikázání lásky.

V novotě se skrývá zaslíbení svobody  
a velikosti, otevřenosti a naděje.  
Přesto, nové se může rychle stát starým.  
Dostane záplaty.  
A pak už není skutečně nové.

Požehnej tento nový rok,  
aby mě přivedl do nových prostor.  
Ať se nově rozzáří původní a nepředstavitelný  
jas mé duše.  
Ochraňuj toto nové a neporušené ve mně  
před veškerým zakalením.  
Nedopusť, abych upadl do starých chyb,  
ale stvoř ve mně nové věci.

Myslím také na všechny lidi,  
kteří se se mnou v novém roce setkají.  
Žehnej našim setkáním.  
Modlím se za ty, kteří mají strach,  
co by mohl nový rok přinést,  
kteří mají strach, že ztratí svou práci,  
že se nezvládnou postarat o své živobytí,  
že nestačí na svůj život.  
Naplň jejich srdce důvěrou,  
že nejsou ponecháni o samotě,  
že o ně pečuješ,  
že jim pošleš lidi,  
kteří je nasměrují a ochrání.

Žehnej našemu světu,  
aby zůstal uchráněn válek a katastrof.  
A daruj všem lidem nové srdce,  
srdce plné pokoje a lásky.

Amen.

## **Velkobystřické varhany – sbírka**

Sbírka na naše varhany pokračovala i v prosinci. 25.prosince byla uskutečněna sbírka při mši svaté na opravu varhan, vybralo se 7.134,-Kč a za měsíc prosinec dohromady 26.556,- Kč. Je tedy vybráno celkem 119.581,- Kč. Dárcům moc, moc děkujeme.

Přispívat můžeme buď převodem na účet číslo: **1820154309/0800**, vs: **440**, ks: **0378**, popis příkazce: jméno dárce, anebo finanční částkou předanou komukoliv z pracovní skupiny: otci Josefovi, p.Slámovi, p.Jurášovi, p.Vlkovi.

*Zpracoval: Lubomír Vlk*

## **S Parkinsonovou nemocí musí pacient bojovat**

Milí farníci,

charitní pečovatelská služba pokračuje ve své činnosti. Uživatelé přibývají a my máme radost, že naše služba se stala vyhledávanou. Dnes bych ráda napsala pár slov o Parkinsonově nemoci, s kterou se také setkáváme u našich uživatelů.

**Parkinsonova nemoc je chronické, pomalu se rozvíjející onemocnění, které nelze vyléčit, lze je však léčit. Je možné potlačit či omezit příznaky nemoci, a to dlouhodobě.** Parkinsonova choroba je **základně neurologické onemocnění**, které může potkat kohokoliv. Jde o špatnou souhru procesů, které vedou k automatickým pohybovým aktivitám a jsou uloženy hluboko v mozku. Jde o poruchu tzv. „bazálních ganglií“ uvnitř mozku. Člověk celý život dělá spoustu věcí zcela automaticky. Sám nad nimi ve svém vědomí moc neuvažuje, obléká se, pohybuje se a přemýšlí o zcela jiných věcech. To zajišťuje mozek, který vysílá příslušné impulzy k provádění jednoduchých, ale přesto velmi důležitých pohybů. Spletence nervových vláken hluboko v mozku, mezi nimiž probíhá spojení, řídí automatické pohyby, jejich koordinaci, svalové napětí. Pokud dojde k poruše přenosu signálů mezi jednotlivými nervovými vlákny a jejich okruhy, dojde i k funkční poruše, která se projeví symptomy neurologického onemocnění, např. Parkinsonovy choroby. Přenos vzruchů zajišťuje tzv. dopamin, pokud člověk trpí jeho nedostatkem, je velká pravděpodobnost, že se u něj rozvine výše uvedené onemocnění.

### Jak se Parkinsonova choroba projevuje?

Parkinsonova choroba, jejíž původní název by se dal do češtiny přeložit jako třaslavá obrna se vyznačuje především neovladatelným třesem. Je to jeden z příznaků, který je na první pohled viditelný. Existují však i jiné symptomy, záleží na stádiu choroby a individuálním zasažení mozku. Počáteční stádium Parkinsonovy choroby může být nenápadné - Únava. Pocit ztuhnutí a tíže končetin. Občasné křeče. Bolesti kloubů a zad, ztuhlost. Zpomalení a poruchy chůze. Třes jedné či obou horních končetin v klidovém režimu. Občasný mimovolný pohyb některé z dolních končetin při chůzi (škubnutí, vykopnutí). Nedostatečná mimika.

Parkinsonova choroba je typická dlouhodobým a plíživým příchodem. Je to proces, který začíná velmi nenápadně a postupně se zhoršuje. V pokročilejších stádiích, což může být v řádech měsíců i roků se původní symptomy prohlubují a nemoc se projevuje v plné síle. Na vzniku Parkinsonovy nemoci nenese nemocná osoba žádnou vinu: životní styl, druh práce či stravy. Parkinsonova nemoc přináší postupem doby mnohým, ne však všem pacientům různá nepříjemná omezení a obtíže, obvykle však nezkracuje délku života pacienta, nicméně průběh nemoci je vždy velmi individuální.

### Strach umocňuje obtíže

Často lze průběh nemoci zpomalit a udržovat dané stadium choroby s minimálním množstvím obtíží po řadu let. Průběh nemoci a míra obtíží jsou závislé stejně tak na léčbě, jako na duševním stavu pacienta. U nedostatečně informovaných pacientů se často stává, že trpí nepřiměřeným strachem z neznámé choroby. Průběh nemoci si totiž pacient nedokáže představit a jeho strach zcela zákonitě umocňuje obtíže stávající i potenciální. Důsledkem jsou těžko zvládnutelné duševní problémy, což má negativní dopad na zdravotní stav. Jasně podaná informace o diagnóze, realistický pohled na vývoj nemoci, pravidelný kontakt s ošetřujícím lékařem a jeho podrobné a srozumitelné vysvětlení léčebného postupu, jakož i věcné vysvětlení konkrétních komplikací mnohdy předejdou zbytečnému trápení. Pro člověka, který trpí Parkinsonovou nemocí, jsou pouze dvě možnosti: vzdát se, nebo bojovat. Druhá možnost je těžká, přináší nutnost každodenního vzdorování tělesným obtížím i skepsi a nejistotě. Je to však jediná cesta, jak úspěšně nemoci čelit a současně se naučit s ní žít. Ze zkušeností pacientů vyplývá, že to možné je.

*Alena Pírková, koordinátorka PS*

## Pomoc svatých (řeholní anekdota)

Jedna sestra byla velmi roztržitá. Kdykoliv se zvonilo na společnou modlitbu, hledala knihu a rušila. Jednou krátce po vážné výtce představené opět nemohla před modlitbou nalézt knihu. Klekla před sochu sv. Antonína a prosila: „Svatý Antoníne, tys františkán, já františkánka, prosím, najdi mi tu knížku!“ A stal se zázrak. Sv. Antonín se sklonil a ozvalo se: „Já svatý, ty zapomnětlivá hříšnice, najdi si ji sama!“

...nepoužívám Boha a svaté jako záplatu na to, co mám udělat, vyřešit já sám/sama?

## Tříkrálová sbírka 2012

O víkendu 7. a 8.1.2012 opět vyjdou do ulic skupinky koledníků sbírat malé dary, díky jimiž se mohou dívat velké věci. A tak až přijde i k vám skupinka tříkrálových koledníků, neodmítejte je, prosím. "Nežebrají", ale dávají Vám příležitost podat pomocnou ruku těm, kteří to potřebují!

Sbírka je chráněna proti zneužití - koledníci musí mít průkaz a pokladničky jsou zapečetěny!

**Veliký dík dárcům i těm, kteří jsou ochotni se sbírkou pomoci!**

## KALENDÁŘ LEDEN

### Neděle 1. 1. Slavnost Matky Boží.

8,00 Velká Bystřice mše; 9,30  
Hlubočky mše 11,00 Bukovany mše,  
11,00 Bystrovany mše

Otec Josef odjede na krátkou dovolenou (vrátí se 6.1. na mši svatou)

### Pondělí 2. 1. Památka svatého Basila

Velikého a Řehoře Naziánského  
15,00 – Vel. Bys. (dům sv. Anny) –  
bohoslužba slova

### Čtvrtek 5. 1.

17,00 – Bukovany – mše (zástup - otec  
Bohumír Vitásek)

### Pátek 6. 1. Slavnost Zjevení Páně

16,00 – Hlubočky – mše; 17,30 – Vel.  
Bys. – mše  
(žehnání vody, kadidla a křídly)

### Sobota 7. 1.

7,00 – Vel. Bys. – ranní mše svatá

Během soboty a neděle budou v naší  
farnosti obcházet koledníci v rámci  
Tříkrálové sbírky.

16,30 - Přáslavice – mše s nedělní  
platností

### Neděle 8. 1. Svátek Křtu Páně

8,00 – Velká Bystřice – mše; 9,30 –  
Hlubočky – mše  
11,00 – Bukovany – mše; 11,00 –  
Bystrovany – mše

(Končí liturgické období Vánoc a  
začíná tzv. mezidobí)

### Pondělí 9. 1.

15,00 – Vel. Bys. (dům sv. Anny) – mše

### Středa 11. 1.

15,45 – Přáslavice – mše

(čas upřesníme) – ekumenická  
bohoslužba (Husův sbor  
ČSCH Vel. Bystřice)

### Čtvrtek 12. 1.

7,00 – Vel. Bys. – ranní tichá mše

17,00 – Bukovany – mše

### Pátek 13. 1.

16,00 – Hlubočky – mše; 17,30 – Vel.  
Bys. – mše

### Sobota 14. 1.

16,30 - Přáslavice – mše s nedělní  
platností

### Neděle 15. 1. II. Neděle v mezidobí

8,00 – Vel. Bys. – mše; 9,30 – Hlubočky –  
mše

11,00 – Bukovany - mše; 11,00 –

Bystrovany – mše

18,00 – Velká Bystřice (fara) – příprava na  
biřmování

### Pondělí 16. 1.

15,00 – Vel. Bys. (dům sv. Anny) – mše

### Středa 18. 1.

15,45 – Přáslavice – mše;

18,00 – Vel. Bys. – ekumenická bohoslužba  
(farní kostel Stětí sv. Jana Křtitele ve Vel.  
Bystřici)

(18. 1. – 25. 1. - týden modliteb za jednotu  
křesťanů)

### Čtvrtek 19. 1.

7,00 – Velká Bystřice – ranní tichá mše

17,00 – Bukovany – mše

### Pátek 20. 1.

16,00 – Hlubočky – mše; 17,30 – Vel. Bys.  
– mše

### Sobota 21. 1.

16,30 - Přáslavice – mše s nedělní platností

### Neděle 22. 1. III. Neděle v mezidobí

8,00 – Vel. Bys. – mše; 9,30 – Hlubočky –  
mše

11,00 – Bukovany - mše; 11,00 –

Bystrovany – mše

18,00 – Velká Bystřice (fara) – příprava na  
biřmování

### Pondělí 23. 1.

15,00 – Vel. Bys. (dům sv. Anny) – mše

Úterý 24. 1. Památka svatého Františka  
Saleského

### Středa 25. 1. Svátek Obrácení svatého

#### Pavla,

Den vzájemných modliteb bohoslovců a  
farnosti Velká Bystřice

15,45 – Přáslavice – mše;

### Čtvrtek 26. 1. Památka svatých Timotea a

#### Tita

Den vzájemných modliteb bohoslovců a  
farnosti Hlubočky

7,00 – Velká Bystřice – ranní tichá mše

17,00 – Bukovany – mše

### Pátek 27. 1.

16,00 – Hlubočky – mše; 17,30 – Vel. Bys.  
– mše

### Sobota 28. 1. Památka svatého Tomáše

#### Akvinského

16,30 - Přáslavice – mše s nedělní  
platností

### Neděle 29. 1. IV. Neděle v mezidobí

8,00 – Velká Bystřice – mše; 9,30 –

Hlubočky – mše

11,00 – Bystrovany – mše; 11,00 –

Bukovany – mše

18,00 – Velká Bystřice (fara) – příprava  
na biřmování

### Pondělí 30. 1.

15,00 – Vel. Bys. (dům sv. Anny) – mše

### Středa 1. 2.

15,45 – Přáslavice – mše

### Čtvrtek 2. 2. Svátek obětování Páně

#### (Hromnice)

(čtvrtek před prvním pátkem – den

modliteb za kněze)

17,00 - Velká Bystřice – mše

Představení dětí, které se připravují na  
přijetí prvního svatého přijímání  
+ Žehnání svící

18,15 - setkání s dětmi a jejich rodiči na  
faře

### Pátek 3. 2. (první pátek v měsíci

#### únoru)

### Památka svatého Blažeje

16,00 – Hlubočky – mše; 17,30 – Vel.  
Bys. – mše

### Sobota 4. 2. (první sobota v měsíci

#### únoru)

7,00 – Vel. Bys. – ranní mše svatá

16,30 - Přáslavice – mše s nedělní  
platností

### Neděle 6. 2. V. Neděle v mezidobí

8,00 – Velká Bystřice – mše; 9,30 –

Hlubočky – mše

11,00 – Bukovany – mše; 11,00 –

Bystrovany – mše

(Ve mši svaté se bude udělovat

svatoblažejské požehnání)

18,00 – Velká Bystřice (fara) – příprava  
na biřmování

*Změna programu vyhrazena.*

*Sledujte, prosím, nedělní ohlášky!*

## POZVÁNKY

\*\*\*\*\*

# POZOR NÁCVIK

Opět chystáme TRADIČNÍ ZAHAJOVACÍ POLONÉZU NA ORELSKÝ PLES

**KDY:** sraz v neděli 8.1.2012 v 15. hod.  
**KDE:** v orlovně ve Velké Bystřici

**NECHTĚJTE JEN TAK SEDĚTA PŘIDEJTE SE K NÁM!! ☺**



\*\*\*\*\*

JEDNOTA ORLA VELKÁ BYSTŘICE srdečně zve příznivce a přátele, bratry a sestry na

## 9. ORELSKÝ A FARNÍ PLES

**KDY:** v sobotu 28.1.2012  
**KDE:** v orlovně ve Velké Bystřici  
**HUDBA:** skupina YANTAR  
DJ Martin Vlček

**OBČERSTVENÍ:** zajištěn domácí bufet

**ZAHÁJENÍ:** v 19:30

**VSTUPNÉ:** s místenkou 70 Kč, studenti 50 Kč

**PŘEDPRODEJ:** U p. Zdeňka Lakomého, tel. 602 760 821, email: lakomy@muvb.cz



\*\*\*\*\*

### SOUTĚŽ

I v dnešním čísle časopisu Děniček jsme si pro Vás připravili Soutěž. Po vyškrtání svatých v osmisměrce získáte ze zbylých písmenek tajenku. Pro jednoho z vás je opět nachystaná sladká odměna. SMS pošlete nejpozději do **středy 25.1.2012** ve tvaru: **DENICEK JMÉNO TAJENKA na 773 99 31 31**

Y	V	O	D	A	P	Z	N	Í	N	O	T	N	A
L	B	A	Š	Ť	D	L	A	N	I	G	E	R	Z
O	A	O	L	J	A	S	C	N	E	C	O	N	I
Y	R	T	N	C	Ě	Š	P	I	L	I	F	N	T
O	T	Ý	N	A	Á	T	M	A	R	T	I	N	A
L	O	D	O	M	V	V	A	N	Í	B	L	A	B
Z	L	N	O	L	O	E	M	M	V	L	I	M	E
C	O	T	U	M	U	N	N	A	K	E	R	A	M
Á	M	V	D	R	I	D	I	T	N	R	Y	A	Š
N	Ě	E	R	T	B	N	M	K	U	S	C	K	Á
G	J	I	A	E	Í	A	I	I	A	R	U	Ž	N
I	A	C	U	P	R	V	O	K	L	N	A	E	A
K	N	U	D	I	R	E	N	E	J	A	N	N	T
N	I	L	E	C	R	A	M	A	R	T	A	A	A

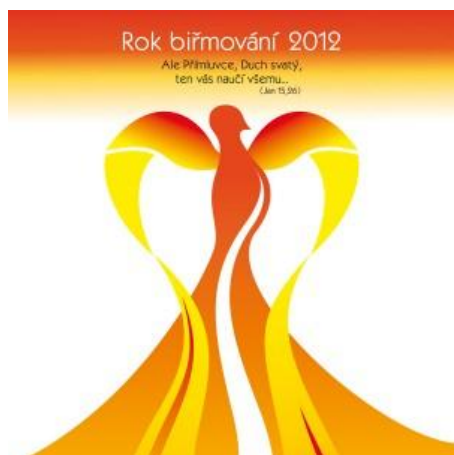
ANEŽKA	INOCENC	PETR
ANNA	IRENEJ	REGINALD
ANTONÍN Z PADOVY	JAN	TEOFIL
ATANÁŠ	JAN	TOMÁŠ
BALBÍNA	LUCIE	VÁCLAV
BARTOLOMĚJ	LUDMILA	VÍT
BONAVENTURA	MANSUET	ZITA
BRUNO	MARCELIN	
CYRIL	MAREK	
DOMINIK	MARIE	
EDUARD	MARTA	
EMIL	MARTIN	
FILIP	MATĚJ	
IGNÁC Z LYOLY	MONIKA	

Tajenka z minulého čísla: **NAROZENÍ PÁNĚ**

Výherce: **Bohumila Mádrová**

Blahopřejeme!

\*\*\*\*\*



## PF 2012

**Redakce Děničku přeje všem čtenářům požehnaný nový rok, zdraví, a aby vám všem přetrvala v srdci vánoční radost z narození Ježíše Krista, který se narodil na svět z veliké lásky ke každému z nás.**

**Farní knihovna přeje všem do nového roku hodně zdraví, pokory a skromnosti.**

